

Glücklicher Start ins neue Jahr mit dem Frauenbrunch



Das Interesse am ersten Frauenbrunch war riesengross - über 37 Besucherinnen wollten wissen, wie man dem Glück die Tür öffnen kann.

Die Referentin Ria Eugster verstand es hervorragend mit ihrer positiven Lebenseinstellung die Frauen zu sensibilisieren, über das eigene Glück nachzudenken. Mit praktischen Tipps, wie das Führen eines Dankbarkeitsjournals (Dankbarkeit ist der erste Schritt zum Glück), dem täglichen Suchen nach dem

Stückchen blauen Himmels oder dem Tragen eines farbigen Regenschirms, lud sie die Besucherinnen immer wieder in angeregte Gespräche ein.

Autor: [Manuela Kohli-Wild](#) bereitgestellt: 14.01.2011