



## Manuelle Lymphdrainage während des Fastens?

*entschlacken – entgiften - entsäuern*

Ja, da sich während des Heilfastens und einer Diät, die durch unsere Nahrung, Medikamente etc. aufgenommen und angesammelten Gifte lösen und wieder in den Kreislauf zurück gelangen. Die gelösten Schadstoffe müssen nun schnellstmöglich aus dem Körper ausgeschieden werden, damit sie sich nicht wieder festsetzen können.

Die manuelle Lymphdrainage unterstützt diese Entschlackungs-, Entgiftungs- und Entsäuerungs Vorgänge auf natürlichste Weise – mit Hilfe der körpereigenen „Filterstation“ – dem Lymphsystem.

Damit die Lymphe so richtig ins Fließen kommt, wird dieser Prozess bereits vor und während des Fastens oder der Diät mit einer manuellen Lymphdrainage aufs Beste angeregt und unterstützt.

Weitere Informationen finden Sie auf [www.lemon-tree.ch](http://www.lemon-tree.ch) oder buchen Sie gleich Ihren Termin über Tel. **079 631 40 09**.



Ich freue mich darauf, Sie unterstützen zu dürfen.

Herzlichst

**Monika Zwicky**

Therapeutin Lymphdrainage

Krankenkassen anerkannt